
COVID-19/Koronavirüs - Aile içi Şiddete, Cinsel Şiddet, Cinsiyete Dayalı başka biçimlerde Şiddet

Nasıl yardımcı olabilirsiniz?

Arkadaşlar, aile, komşular ve toplum üyeleri için tavsiyeler.



Aile içi şiddet, cinsel şiddet ve cinsiyete dayalı başka biçimlerde şiddet, COVID 19 krizi boyunca artacaktır. Ev, herkes için güvenli bir yer değildir ve önemli hizmetlerimiz baskı altındadır. Arkadaşlar, aile, komşular ve toplum üyeleri olarak, mağdurlar için can kurtarıcı önemde olabilirsiniz. Mağdurlara, yalnız olmadıklarını bildirmeliyiz. Ayrıca, kötü muamelenin gerekçesinin olmayacağını açık mesajını vermemiz de önemlidir.

Bu kriz sırasında, toplulukların bir araya gelmesinin gücünü hâlihazırda gördük. Çoğunuzun, mağdurları desteklemek için daha fazlasını yapmak istediğinizi biliyoruz. Bunun, en iyi şekilde nasıl yapılması gerektiğiyle ilgili birtakım temel rehberliğin ana hatlarını belirledik.

Mağdurların, kendi yaşamlarının uzmanları olduklarını sürekli hatırlamak önemlidir.

Cinsiyete Dayalı farklı Şiddet ve Kötü Muamele Biçimleri Nelerdir?

- Cinsel şiddet, kötü muamele ve istismar;
- Baskıyla kontrol dâhil olmak üzere aile içi şiddet;
- Kadın sünneti;
- Zorla evlilik;
- "Namus" diye adlandırılan temelde şiddet;
- Takip Yoluyla Taciz;
- Kaçakçılık.

Kesişen Baskı Biçimleri

Bu biçimlerdeki kötü muameleye maruz kalan kimseler, birden fazla biçimde baskıya maruz kalabilirler. Farklı çeşitlerde baskı, bir kimsenin kötü muameleyi nasıl yaşadığını ve nasıl destek alacağını etkiler. Bunlar ayrıca, **cinsiyetçilik, ırkçılık, homofobi, transfobi ve engellilere karşı ayrımcılık** ile de örtüşür (kesişir) ve bunları da içerir.

Aşağıdakiler için deneyimleri ve bunlarla ilgili ilave engelleri daha iyi anlamak için:

- Göçmen kadınlar – [buraya](#) tıklayın.
- Lezbiyen, Eşcinsel, Bi-seksüel ve Transeksüel (LGBT) mağdurlar – [buraya](#) tıklayın.
- Siyahi ve azınlık kadınlar – [buraya](#) tıklayın.
- Engelli mağdurlar – [buraya](#) tıklayın.
- İşitme Engelli mağdurlar – [buraya](#) tıklayın.
- Birden fazla dezavantajla karşı karşıya olan kadınlar – [buraya](#) tıklayın.
- Birleşik Krallık'ta kadınlara ve kızlara karşı şiddet yaygınlığı – [buraya](#) tıklayın.

COVID 19'un Etkisi

Kötü muamele yaşayanlar için, COVID 19'un etkisi hakkında neden endişeliyiz? – [buraya](#) tıklayın.

Erkek Mağdurlar

Aile içi şiddet, erkekleri de etkileyebilir ve tavsiye ve destek mevcuttur. Ayrıca, hem-cins çiftlerde aile içi şiddet yaygınlığının, karşı-cins çiftlerdekine benzer olduğunu hatırlamak da önemlidir. Erkek mağdurların nasıl desteklenecekleriyle ilgili tavsiyeler için – [buraya](#) tıklayın veya LGBT mağdurları için – [buraya](#) tıklayın.

Yaygın Efsaneler

Aile içi şiddet ve cinsel şiddet hakkında pek çok efsane bulunmaktadır. Bunlar arasında, "Neden bırakıp gitmiyor ki?" gibi, mağduru suçlayıcı ve mağdurun davranışının, kötü muameleyi teşvik ettiğini ileri süren, zarar verici tutumlar yer almaktadır. Toplumlarımızda bu efsanelere karşı çıkmamız önemlidir.

Aile içi şiddetle ilgili efsaneler hakkında daha fazla bilgi edinmek için [buraya](#) tıklayın.

Cinsel şiddetle ilgili efsaneler hakkında daha fazla bilgi edinmek için [buraya](#) tıklayın.

SİZ NE YAPABİLİRSİNİZ?

ACİL BİR DURUMDA

- Mağdurları, **acil bir durumda 999'u aramaya** teşvik edin.
 - Kendisine, 999'u arayan kişinin konuşamadığı zamanlar için mevcut bir uygulama olan, **Sessiz Çözüm (Silent Solution) sisteminden** bahsedin. Daha fazla bilgi için [buraya](#) tıklayın.
 - Mağdur, işitme engelli olduğu veya sözlü olarak iletişim kuramadığı için arayamıyorsa, kendisine, **acil yazılı mesaj hizmetinden** bahsedin. Daha fazla bilgi için [buraya](#) tıklayın.
- Bir kimsenin tehlikede olduğundan endişe ediyorsanız, 999'u aramalısınız.
 - Bir kimsenin, bir eşin, eski eşin, aile üyesinin veya bakıcının kötü muamelesine kalıyor olabileceğini hatırlamak önemlidir.
 - Komşuların, polisi aramada isteksiz hissedebileceklerini anlıyoruz. Eylemlerinizin, bir mağdur için hayat kurtarıcı olabileceğini hatırlamak önemlidir.
 - Ayrıca failin, kötü muameleyi polise ihbar ettiğinizden şüphelenmesi durumunda ne olacağı hakkında endişeleniyor da olabilirsiniz. Kendi güvenliğinizi korumak için adımlar atmanızı sağlayın ve asla fail ile yüzleşmeyin.
 - Ayrıca, 101 numaralı telefonda polisi arayarak bir suç ihbarında bulunabilir; veya 0800 555 111 numaralı telefonda Crime Stoppers (Suç Önleyiciler) birimini arayarak veya [internetten](#), **isimsiz bir şekilde bir suç ihbarında bulunabilirsiniz.**

Polisin, herkesi koruma görevi vardır. Göçmenlik durumu da dâhil, herhangi bir nedenle kimseye karşı ayrımcılık yapılmamalıdır.

- Bu kriz sırasında, irtibatta kalmanın yollarını bulmamız önemlidir. Yapabiliyorsanız, arkadaşlarınız, aile üyeleriniz ve komşularınız ile düzenli iletişim kurun ve nasıl olduklarını sorun. Yardım istemek için güvenli alanlar ve fırsatlar yaratmamız esastır.
- Ayrıca, evleri güvenli olmadığı için insanların, sokağa çıkma kısıtlaması önlemlerine rağmen kamuya açık alanlarda olabileceğinin farkında olmak da önemlidir; buna, çocuklar ve gençler de dâhildir. Hükûmet, **bir kimse kötü muameleye maruz kalıyorsa, evini terk edebileceğini** teyit etmiştir.
- Mağdurlar, gıda alışverişi, sağlık randevuları, gerekli iş ve egzersiz gibi yapmamıza müsaade edilen faaliyetleri yaparken yardım talep etmek için fırsat kollayabilirler.

NASIL KARŞILAMALI?

Bir kimse size, kötü muameleye maruz kaldığını söylese, aşağıdakileri yapmanız gerçekten önemlidir:

- Yargılamadan, kendisini dinleyin.
 - Kötü muamele için asla kendisini suçlamayın, failin davranışını mazur görmeyin, neden evi terk etmediklerini sormayın veya terk etmelerini söylemeyin.
- Kendisine inanın.
- Size söylediklerini doğrulayın.
 - Örneğin, "Bana söylediğiniz için çok memnunum," "Bu, sizin hatanız değil," "Yalnız değilsiniz."
- Ne ihtiyacı olduğunu sorun ve onun tarafından yönlendirilin.
 - Mağdur, her zaman kendi hayatının uzmanıdır. Sabırlı olmak ve onun tempoyu ayarlamasına müsaade etmek önemlidir.
- Mümkünse, nasıl uzman desteği alınabileceği hakkında bilgi paylaşın.
- Mümkünse, telefon veya internet üzerinden iletişimde kalmayı teklif edin ve kendisine, bunu yapmanın en güvenli yolunu sorun.

- Mağdur ile, yerleşik ve güvenli bir ilişkiniz varsa, kendisiyle, bir şifre kelimesi hakkında konuşabilirsiniz. Bu şifre kelimesi, kendisinin sizden, onun adına polisi aramanız ihtiyacı olduğunda kullanılabilir.

KENDİNİZE BAKIN

Ayrıca, bunun sizde oluşturabileceği etkinin farkında olunması da önemlidir. Başkalarına destek sağlarken kendinize bakmanız, kilit önemdedir. Çok fazla üstlenmeyin veya kendinizi riske atmayın; uzman desteği mevcuttur.

ULUSAL YARDIM HATLARI

Bir kimseyle ilgili endişeleri varsa, arkadaşlar, aile, komşular ve toplum üyeleri de, ulusal yardım hatlarını arayabilirler. Ulusal yardım hatlarının tümünü ücretsiz olarak arayabilirsiniz ve İngilizce birinci diliniz değilse, bu hatlar size tercüman sağlayabilirler.

İngiltere:

24h National Domestic Abuse Helpline (24 saat Ulusal Aile içi Şiddet Yardım Hattı)

0808 2000 247

Yardım hattına, işitme engelliler veya ağır işitenler için BT Type Talk (Yaz-Konuş) Hizmeti kullanılarak erişim sağlanabilir.

Yardım hattıyla ayrıca, [internet üzerinden](#) de iletişim kurabilirsiniz.

Rape Crisis National Helpline (Tecavüz ve Cinsel Şiddet Mağdurları için Ulusal Yardım Hattı) – Cinsel Şiddet

08088 029 999

Her gün 12.00-14.30 ve 19.00-21.30 saatleri arasında açıktır

0208 239 1124 üzerinden, Minicom aracılığıyla erişim sağlanabilir.

Karma Nirvana - "Namus" temelli kötü muamele ve Zorla Evlilik için Yardım Hattı

0800 5999 247

Kendileriyle ayrıca [buradan](#), internet üzerinden iletişim de kurabilirsiniz.

The National Lesbian, Gay, Bi-sexual and Transgender + Domestic Abuse Helpline (Ulusal Lezbiyen, Eşcinsel, Bi-seksüel ve Transeksüel + Aile İçi Şiddet Yardım Hattı):

0800 999 5428

help@galop.org.uk

Erkek Mağdurlar

Men's Advice Line (Erkekler için Danışma Hattı)

0808 801 0327

info@mensadvice.org.uk

Galler:

24h Live Fear Free Helpline for Violence against Women, Domestic Abuse, & Sexual Violence (Kadına Şiddet, Aile İçi Şiddet ve Cinsel Şiddet konusunda 24 saat Korkusuz Yaşa Yardım Hattı):

0808 80 10 800

Mesaj: 07800 77333

info@livefearfreehelpline.wale

İskoçya:

24h Domestic Abuse and Forced Marriage Helpline (24 saat Aile İçi Şiddet ve Zorla Evlilik Yardım Hattı)

0800 027 1234

Bir yazılı mesaj aktarma hizmeti kullanarak, yardım hattını arayabilirsiniz helpline@sdaafmh.org.uk

Rape Crisis Scotland Helpline (Tecavüz ve Cinsel Şiddet Mağdurları için İskoçya Yardım Hattı)

08088 01 03 02

Mesaj: 077537 410 027

support@rapecrisisScotland.org.uk

Kuzey İrlanda

24h Domestic & Sexual Violence Helpline (24 saat Aile İçi ve Cinsel Şiddet Yardım Hattı):

0808 802 1414

help@dsahelpline.org

ARKADAŞLAR, AİLE VE KOMŞULAR İÇİN KULLANIŞLI KAYNAKLAR

Kötü muameleye maruz kalmakta olan bir kimsenin nasıl desteklenebileceğiyle ilgili, kullanışlı daha fazla kaynak için:

- Rape Crisis (Tecavüz ve Cinsel Şiddet Mağdurları için Yardım) – [bir cinsel şiddet mağdurunu destekleme](#)
- Safe Lives (Güvenli Hayatlar) Blogu - [Arkadaşlar ve Aile için Tavsiyeler](#) [aile içi şiddet]
- Safe Lives (Güvenli Hayatlar) [Podcast – Aile ve arkadaşlar nasıl yardım edebilir?](#) [aile içi şiddet]
- Women’s Aid (Kadınlara Yardım) - [aile içi şiddet ve baskıcı kontrol emarelerini nasıl tespit etmeli?](#)
- Women’s Aid (Kadınlara Yardım) Mağdur El Kitabı – [Başkası Hakkında Endişe](#) [aile içi şiddet]
- Karma Nirvana’nın, [zorla evlilik ve "namus" tabir edilen temelde kötü muamele hakkında sıkça sorulan soruları](#)
- [Kaçakçılık ve Günümüz Köleliğinin emarelerini tespit etme.](#)
- Ekonomik Kötü Muamele Mağduriyeti - [Koronavirüs salgını sırasında, ekonomik kötü muamelenin emarelerini tespit etme – aile, arkadaşlar, komşular ve iş arkadaşları için.](#)
- [Kötü muamele içeren bir ilişki yaşıyor olabilecek LGB ve T+ bireylerin arkadaşları/aileleri için tavsiyeler](#)
- [Kötü muamele/kontrol uygulayan bir eş olabilecek LGB ve T+ bireylerin arkadaşları/aileleri için tavsiyeler](#)

FARKINDALIK YARATIN

Toplum olarak, kötü muamele kapsamlı sessizliği bozmaya yardımcı olabiliriz. Kötü muamelenin gerekçesinin olmayacağıının ve mağdurların yalnız olmadığıının açık mesajını vermeliyiz.

Mevcut Destekle ilgili Bilgiler Paylaşın:

Mağdurların; ulusal yardım hatlarının, sığınma yerlerinin, internet üzerinden desteğin ve yerel destek hizmetlerinin hâlen mevcut olduğunun farkında olmalarını sağlamaya yardımcı olabilirsiniz.

Sosyal medyanızdan, pencerenizde, kamusal alanlarda ve görünür başka alanlarda, hizmetlerle ilgili bilgiler paylaşarak, farkındalık yaratabilirsiniz. Ayrıca bu bilgileri, konuşuyorsanız, başka dillerde de paylaşabilir ve mağdurları, ulusal yardım hatlarının, tercüman hizmeti sağlayabildikleri hakkında bilgilendirebilirsiniz. Mevcut destek hakkında daha fazla bilgi için – lütfen [buraya](#) ve hükümet kılavuzları için [buraya](#) tıklayın.

Sessizliđi Bozun

Arkadaşlar, aile, iş arkadaşları ve toplum gruplarıyla bilgi ve kaynak paylaşımı yapabilirsiniz. Ayrıca, sosyal medyada da, kamusal farkındalık yaratma kampanyaları paylaşabilirsiniz.

Kötü Muamelenin Gerekçesi Yok - Failer

Mağdurun riskini yükseltebileceğinden, bir faile yaklaşırken özen gösterilmesi gerekir ve siz de kendinizi riske atmamalısınız. Kendi davranışlarının, başkaları üzerindeki etkisinden dolayı endişelenen kişiler için yardım mevcuttur. Respect (Saygı) kuruluşunun, kendi davranışını yönetmede yardım isteyen kişiler için bir yardım hattı mevcuttur. Bu yardım hattı ayrıca, bir kimsenin davranışından endişe eden arkadaşlar, aile, toplum üyeleri ve çalışanlara da açıktır.

- **Respect (Saygı) Yardım Hattı**
0808 8024040.
İnternette sohbet hizmeti de mevcuttur
[İnternet siteleri](#) hakkında daha fazla bilgi.

DESTEĞİN BAŞKA YOLLARI

- Yerel destek hizmetlerine bağısta bulunun.
 - Yerel [aşevinize \(foodbank\)](#) bağısta bulunun.
 - Milletvekilinizle iletişim kurun ve kendisinden, hükûmetin, COVID 19 müdahalesinde, kötü muamele mağdurlarına öncelik vermesini sağlamasını isteyin.
 - Milletvekilinizin kim olduğunu, [Birleşik Krallık için MP - buradan](#), [Galler için AM - buradan](#), [İskoçya için MSP - buradan](#), [Kuzey İrlanda için MLA - buradan](#) öğrenebilirsiniz.
 - Kadın kuruluşlarından Başbakan'a açık mektubu [buradan](#) okuyabilirsiniz.
 - Cinsiyete Dayalı Şiddet hakkında daha fazla bilgi ve toplumunuzda bununla mücadele için daha fazla ne yapabileceğinizi öğrenin:
 - E-egitim kursu:
 - [Kadına Şiddeti Anlama](#)
 - [Tecavüz ve Cinsel Şiddet](#)
 - Rape Crisis ([Tecavüz ve Cinsel Şiddet Mağdurları için Yardım](#)) konusunda, cinsel şiddet ve kötü muamele kapsamlı uzman eğitim için, lütfen training@rapecrisis.org.uk ile iletişim kurun.
 - Women's Aid (Kadınlara Yardım) kuruluşunun "Bana Sor" Toplum Elçisi olun.
 - [İngiltere](#)
 - [Galler](#)
 - Women's Aid (Kadınlara Yardım) kuruluşunun [Kampanya Şampiyonu](#) olun.
-